

2- Daagse cursus Kinderhand

Titel: Handige kinderspalken

Vrijdag 8 en zaterdag 9 maart 2019

Deze cursus is bedoeld voor handtherapeuten, die al enige ervaring hebben met het maken van handspalken en zich verder willen ontwikkelen in het maken van handspalken voor kinderen. In deze tweedaagse cursus worden de basisprincipes van handspalken bij de kinderhand behandeld.

In deze cursus wordt aandacht besteed aan de ontwikkeling van de kinderhand, diverse congenitale armaandoeningen de anatomie, orthesiologie van de kinderhand en casuïstiek.

Naast de theorie is er ook voldoende gelegenheid tot het zelf ontwerpen en vervaardigen van spalken bij kinderen, die bij de praktijklessen aanwezig zijn.

De materialen die worden gebruikt zijn met name Aquaplast en Orficast.

Doel van de cursus:

- Kennis verwerven van de anatomie, [patho]kinesiologie en biomechanica van de kinderhand, die nodig is om spalken te kunnen ontwerpen en vervaardigen.
- Kennis van de motorische ontwikkeling van de kinderhand
- Meer kennis over veel voorkomende aangeboren armaandoeningen bij kinderen
- Het kunnen ontwerpen en vervaardigen van eenvoudige hand- en polsspalken bij kinderen.
- Handspalken kunnen beoordelen aan de hand van classificatie en diagnose.
- Opdoen van kennis van materialen die gebruikt worden bij het maken van handspalken.

Toelichting op de CanMeds-competenties:

1. Medisch handelen: anamnese, diagnostiek, onderzoek, behandeling etc; standaarden, richtlijnen en protocollen en richtlijnen; kwaliteitsindicatoren. **80%**
2. Professionaliteit en kwaliteit: bevorderen en borging kwaliteit; persoonlijke ontwikkeling; beroepsethiek. **20%**

Programma

Vrijdag 8 maart 2019

09.00 Ontvangst en inschrijving met koffie/thee

09.30 Introductie en kennismaking
Naam: Paula Wijdenes

10.00 **De ontwikkeling van de kinderhand**

Naam: Paula Wijdenes

Rode draad: Normale motorische ontwikkeling handfunctie bij kinderen

Doelstellingen: De deelnemer heeft meer kennis van de normale ontwikkeling van de kinderhand.

Werkvorm: plenaire presentatie

Lesmateriaal: afdrukken PP presentatie/digitale reader

AV-middelen: PP presentatie

10.30 **Aangeboren aandoeningen van de kinderhand**

Naam: marjan van der Groep

Rode draad: Diverse aangeboren aandoeningen van de kinderhand

Doelstellingen: De deelnemer krijgt meer kennis van de diverse aangeboren arm-/handaandoeningen bij kinderen

Werkvorm: plenaire presentatie/demonstratie

AV-middelen: PP presentatie

11.15 Pauze

11.30 Behandeling van de kinderhand

Naam: Paula Wijdenes

Rode draad: Oefentherapie, ontwerpen en maken van spalken voor de kinderen.

Doelstellingen:

De deelnemer heeft meer inzicht in de behandelmogelijkheden van de kinderhand.

De deelnemer leert de basisprincipes bij het ontwerpen en aanmeten van spalken voor de kinderhand.

Werkvorm: plenaire presentatie/demonstratie

AV-middelen: PP presentatie

12.30 Lunch

13.30 Casuïstiek

Naam: Olga van der Niet

Rode draad: Praktische toepassingen van handspalken bij kinderen.

Doelstellingen: De deelnemer verkrijgt inzicht in praktische toepassingen van handspalken bij kinderen met diverse aangeboren aandoeningen

De deelnemer kan het effect van de spalk op de handfunctie evalueren.

De deelnemer kan beoordelen op welke manier de orthese moet worden veranderd/bijgesteld.

Werkvorm: Plenaire presentatie.

Lesmateriaal: Afdrukken PP presentatie.

AV-middelen: PP presentatie.

14.00 Inleiding op de praktijk: diverse hand-/vingerspalken voor de kinderhand

Naam: Marjan van der Groep

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk handspalken te ontwerpen en te vervaardigen op een gezonde kinderhand

Werkvorm: plenaire presentatie/demonstratie

AV-middelen: PP presentatie

14.15 Practicum: diverse hand-/vingerspalken voor de kinderhand

Onder begeleiding van Paula Wijdenes, Olga van der Niet, Marjan van der Groep.

Rode draad: Ontwerpen en maken van diverse hand-/vingerspalken bij een gezonde kinderhand.

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk diverse hand-/vingerspalken voor een gezonde kinderhand te ontwerpen en te vervaardigen (keuze uit o.a. vlinderspalk duim, extensiespalk vinger, polsspalk en rustspalk).

Werkvorm: workshop

15.00 Theepauze

15.15 Vervolg practicum: diverse hand-/vingerspalken voor de kinderhand

Onder begeleiding van Paula Wijdenes, Olga van der Niet, Marjan van der Groep.

Rode draad: Ontwerpen en maken van diverse hand-/vingerspalken bij een gezonde kinderhand.

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk diverse hand-/vingerspalken voor een gezonde kinderhand te ontwerpen en te vervaardigen (keuze uit o.a. vlinderspalk duim, extensiespalk vinger, polsspalk en rustspalk).

Werkvorm: workshop

16.45 **Evaluatie eerste cursusdag**

Naam: Olga van der Niet

17.00 Afsluiting

18.00 Cursusdiner

Zaterdag 9 maart 2018

08.30 Ontvangst met koffie/thee

09.00 Terugblik eerste cursusdag
Naam: Marjan van der Groep

09.15 **Inleiding op de praktijk: spalken bij contracturen (o.a. Camptodactylie en Artrogryposis)**

Naam: Marjan van der groep

Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij contracturen (o.a. Camptodactylie en Artrogryposis)

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk een spalk tegen contracturen te ontwerpen en te vervaardigen.

Werkvorm: plenaire presentatie/demonstratie

AV-middelen: PP presentatie

09.45 **Inleiding op de praktijk: spalken bij Radial Clubhand**

Naam: Olga van der Niet

Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij een Radial Clubhand

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk een spalk voor Radial Clubhand te ontwerpen en te vervaardigen.

Werkvorm: plenaire presentatie/demonstratie

AV-middelen: PP presentatie

10.00 **Inleiding op de praktijk: spalken bij Cerebrale Parese**

Naam: Paula Wijdenes

Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij kinderen met Cerebrale Parese.

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk een spalk bij Cerebrale Parese te ontwerpen en te vervaardigen.

Werkvorm: plenaire presentatie/demonstratie

AV-middelen: PP presentatie

10.30 **Practicum: spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese)**

Onder begeleiding van Paula Wijdenes, Olga van der Niet, Marjan van der Groep.

Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese).

Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk spalk te ontwerpen en te vervaardigen voor kinderen met diverse congenitale aandoeningen.

Werkvorm: workshop

11.15 Pauze

11.30 **Vervolg practicum: spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese)**
Onder begeleiding van Paula Wijdenes, Olga van der Niet, Marjan van der Groep.
Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese).
Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk spalk te ontwerpen en te vervaardigen voor kinderen met diverse congenitale aandoeningen.
Werkvorm: workshop

12.30 Lunch

13.30 **Vervolg practicum: spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese)**
Onder begeleiding van Paula Wijdenes, Olga van der Niet, Marjan van der Groep.
Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese).
Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk spalk te ontwerpen en te vervaardigen voor kinderen met diverse congenitale aandoeningen.
Werkvorm: workshop

15.00 Theepauze

15.15 **Vervolg practicum: spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese)**
Onder begeleiding van Paula Wijdenes, Olga van der Niet, Marjan van der Groep.
Rode draad: Ontwerpen en maken van spalken bij kinderen met diverse aandoeningen (o.a. Camptodactylie, Artrogryposis, Radial Clubhand en Cerebrale Parese).
Doelstellingen: De deelnemer leert in de praktijk spalk te ontwerpen en te vervaardigen voor kinderen met diverse congenitale aandoeningen.
Werkvorm: workshop

16.45 **Evaluatie , afsluiting en uitreiking certificaten**
Marjan van der Groep

Docenten

Mevr. P.A. Wijdenes, handtherapeut, centrum voor revalidatie, UMCG

Mevr. O. van der Niet, handtherapeut CHT-NL (Certified Handtherapist-NL), centrum voor revalidatie, UMCG

Mevr. M. van der Groep, handtherapeut, centrum voor revalidatie, UMCG

Organisatie

Het HandPolsCentrum UMCG in samenwerking met het Wenckebach Instituut, UMCG Postgraduate School of Medicine.

De cursus komt mede tot stand dankzij een bijdrage van de firma Sprofit.

Doelgroepen

Ergotherapeuten, fysiotherapeuten of handtherapeuten die enige ervaring hebben in het maken van spalken en zich verder willen ontwikkelen in het maken van handspalken voor kinderen.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de volgende verenigingen: fysiotherapeuten (KNGF) en ergotherapeuten Nederland (EN).

Certificaat

U ontvangt na afloop een nascholingscertificaat.

Plaats

De cursus vindt plaats in het UMCG Skills Center.

(intern UMCG-adres: begane grond, Fonteinstraat ingang 21).

Parkeren/Openbaar vervoer

U kunt de auto parkeren in Parkeergarage Noord, bereikbaar via de Vrydemalaan (betaald parkeren). Van daaruit volgt u de bewegwijzering naar "Ingang UMCG". Maakt u gebruik van het openbaar vervoer raadpleeg dan www.9292.nl.

Kosten

Deelname aan deze cursus kost € 525,- per persoon inclusief koffie, thee, lunches, een netwerkdiner op vrijdagavond en een digitale reader .

Inschrijving

U kunt zich via www.wenckebachinstituut.nl inschrijven. Deelname is aan een maximum aantal gebonden, inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst. Wij informeren u zo snel mogelijk over plaatsing.

Annulering van uw inschrijving is mogelijk tot **15 februari** 2019. In dat geval worden administratiekosten (€ 25,-) in rekening gebracht. Bij annulering na deze datum is geen restitutie mogelijk. Bij verhindering kan een vervanger uw plaats innemen.

Meer informatie

Wenckebach Instituut

UMCG Postgraduate School of Medicine

(t) 050-3613558

(e) e.f.wagenaar@umcg.nl